Préinscriptions saison 2023-20224

Bulletin Informatisé (XL sur PC)

**Avant toute chose, si vous souhaitez vous inscrire à l’Association pensez à remplir le questionnaire de santé qui est OBLIGATOIRE. De même si vous voulez payer en chèques vacances pensez à vous munir de ce moyen de paiement dès maintenant.**

1-Sur ce bulletin vous devez remplir toutes les zones ombrées en commençant par vos coordonnées, c’est utile, car même si vous êtes déjà adhérents(es), ceci nous permet de vérifier qu’aucune erreur ne s’est glissée dans nos fichiers.

2-Pour commencer à remplir votre bulletin indiquer OUI (O) dans la case correspondante.

3-L’adhésion est la même pour tous : 88€ quel que soit le nombre d’activités choisies.

4-Si vous souhaitez faire de la Marche Nordique/Randonnée ou du BungyPump, vous devez mettre (O) Oui dans la case correspondante, vous aurez seulement à payer un ticket de la Carte de Fidélité informatisée à chaque sortie.

En fonction des acquis des année précédentes (nombre de sorties réalisées par chaque adhérent(e)s) et dans le but de réduire les coûts, nous avons décidé cette année qu’avec l’inscription chaque adhérent(e) prendra un crédit de 20 sorties pour un montant de 88€ (au lieu de 90€ pour 2 cartes les années précédentes). Si vous souhaitez prendre des sorties supplémentaires, vous pouvez les acquérir pour un montant de 42€ pour 10 sorties.

Pour chaque marche vous paierez 1 « sortie » sauf pour la randonnée pour laquelle vous paierez 2 « sorties ». En effet, la durée est plus longue et cette discipline demande de faire des repérages plus nombreux.

A noter que les « années Covid » semblant derrière nous, le maintien sur l’année suivante des sorties non utilisées ne perdurera que jusqu’au 31/12/2023 comme c’était le cas avant la pandémie. Pour les sorties achetées maintenant, elles seront valables jusqu’au fin décembre 2024.

4-Pour vous inscrire en Stretching Postural, en Pilates, en Qi Gong ou effectuer 1 stage 1APA vous devez inscrire (O) Oui dans la case correspondant à votre choix soit :

-1 cours : Stretching Postural ou Pilates ou QI Gong

-2 cours : Stretching Postural ou Pilates ou QI Gong

-3 cours : Stretching Postural ou Pilates ou QI Gong

-1 cours : Stretching Postural Séniors Maison Rousseau\*

-1 cours : Stretching Postural Séniors Maison Rousseau\*+ 1cours de Pilates ou de Qi Gong

-1 stage APA : le stage comprend 2 séances/semaines sur une durée de 4 mois. Il y aura 2 stages, le premier de début Octobre 2023 à fin Janvier 2024, le second de début Mars 2024 à fin Juin 2024. Ces stages peuvent vous être en parti ou en totalité remboursés par votre mutuelle.

\*Vous ne pouvez choisir le tarif Maison Rousseau que si vous êtes inscrit(e) à la Maison Rousseau avec laquelle nous avons un partenariat.

Pour les activités choisies, vous verrez le prix s’afficher en regard du choix fait ; ce montant ne comprend pas l’adhésion à l’Association (88€) qui viendra s’ajouter au niveau du total à payer.

5-En vous inscrivant avant fin Août 2023 vous bénéficiez d’une réduction de 10€. La réduction sera faite automatiquement.

6-Le montant du virement à effectuer s’affiche automatiquement (IBAN FR76 1751 5006 0008 2759 6522 828)

7-N’oubliez pas de remplir les horaires que vous souhaitez pour les activités que vous avez choisies. Un simple « X » à mettre dans les cases correspondantes.

8-Lire et remplir les encarts correspondants au Certificat Médical, à l’attestation de paiement et au droit à l’image. **Le questionnaire de Santé est OBLIGATOIRE avec le Certificat médical si nécessaire. Sans la fourniture de ces documents, vous ne pourrez pas bénéficier de l’Assurance EPGV.**

Bonnes vacances à tous et merci pour votre soutien.